



## THE ROLE OF PHYSICIANS IN PREVENTION AND HEALTH PROMOTION

**Physicians play an essential role in promoting healthier lifestyles and preventing disease in Canada. This statement outlines the CMA's policy on the role of physicians in prevention and health promotion and provides recommendations for strengthening this role in the future.**

Health care professionals, including physicians, play an essential role in promoting healthier lifestyles and preventing disease among all Canadians. A significant proportion of death, illness and injury in Canada is preventable. According to one estimate, 50% of premature deaths could be prevented, given our current level of knowledge. These preventable health problems place an immense burden of suffering on individuals, families and communities as well as a heavy burden on society because they draw on scarce health care resources.

The World Health Organization defines health promotion as "the process of enabling people to increase control over and improve their health." Prevention has been defined by Health Canada as "activities and approaches which reduce the likelihood that a disease or disorder will affect an individual, interrupt or slow the progress of the disorder, or reduce disability."

Prevention and health promotion must be viewed as a responsibility to be shared among all health care providers, rather than the sole responsibility of any one group. The spectrum of health promotion and disease prevention programs contains the following five levels: (1) health enhancement, (2) risk avoidance, (3) risk reduction, (4) early identification and (5) complication reduction. The role of physicians in this continuum of patient care is a strong one, with the potential for further enhancement.

### Health-promotion and prevention activities

Physicians deliver a wide range of services within the spectrum of preventive patient care:

1. *Health enhancement:* As part of daily practice, physicians routinely offer counselling and information to encourage

healthy lifestyles among all patients. These activities include appropriate age-related discussions with patients about nutrition, physical activity and adjustment to life stages.

2. *Risk avoidance:* Physicians ensure that people at low risk of disease or injury remain at low risk. In most jurisdictions, physicians provide childhood immunizations and, for adults at higher risk, influenza, hepatitis B or pneumococcal vaccines. Physicians routinely encourage breastfeeding, moderate exercise and the use of bicycle helmets, to name a few examples.

3. *Risk reduction:* Physicians target individuals or segments of the population at moderate or high risk of disease or injury in order to reduce their risk. They ask their patients about high-risk activities such as smoking, alcohol abuse or unsafe sex. Physicians have the education and tools to counsel these patients to change their behaviour in order to reduce their risk of disease. To reduce the risk of heart disease, physicians screen and treat patients for risk factors such as high blood pressure and elevated serum cholesterol levels.

4. *Early identification:* Physicians screen people to detect diseases at an asymptomatic stage, when intervention can improve the outcome. Access to detailed patient information allows physicians to identify those patients at high risk of illness or disease and to use case-finding techniques. Papanicolaou smears to detect cancer of the cervix and mammograms to detect breast cancer are two types of tests being used in early detection.

5. *Complication reduction:* Physicians can prescribe therapy to prevent complications in patients with diagnosed conditions or diseases. For example, the use of warfarin in the presence of atrial fibrillation reduces the incidence of

stroke. Similarly, lipid-lowering agents prescribed for certain patients who have suffered a myocardial infarction reduce the incidence of subsequent coronary events.

With the increase in public awareness and interest in preventive medicine, physicians often spend time with their patients discussing the pros and cons of tests such as mammographic screening of women and the prostate-specific antigen (PSA) screening test for men.

Medical organizations are also involved in prevention and health-promotion activities such as organizing public education campaigns, lobbying for legislation on seat-belt use and control of tobacco products and disseminating clinical practice guidelines to enhance standards of preventive care.

## Recommendations

- Physicians should continue to incorporate all levels of health promotion and disease prevention into their practices, emphasizing activities for which there is sufficient scientific evidence to justify their practice.
- Education in prevention and health promotion (including how to deliver these services effectively in an office setting) should be given high priority in undergraduate medical programs, in residency training and in continuing medical education.
- Physicians should be encouraged to work with other health care professionals in the office setting and the community to enhance delivery of the entire spectrum of these services.
- Remuneration systems should support a multidisciplinary

approach to the delivery of these services when this approach is appropriate.

- Physician-payment models should facilitate the provision of these services by individual physicians.
- Each patient should have access to, and be encouraged to select, a personal family physician who can provide continuous care, including preventive services and health-promotion counselling. Family physicians should continue to develop professional relationships with their patients that encourage the long-term promotion and maintenance of good health.
- Clear, simple and current guidelines for prevention and health-promotion services should be widely distributed to physicians. The CMA should support the Canadian Task Force on the Periodic Health Examination in its regular review of preventive guidelines, recommend revisions when necessary and explore innovative systems to help physicians implement these guidelines.
- Simple, easy-to-understand patient guidelines for prevention and health promotion should be developed and made available to the public.
- Physicians should continue to develop, improve and promote patient-counselling programs and office-management systems that encourage effective delivery of preventive care and health promotion.
- Governments should give high priority to public policies that take account of the broad range of determinants of health, and proposed legislation should be routinely reviewed for any impact on the health of individuals and the community.■



## LE RÔLE DES MÉDECINS DANS LA PRÉVENTION DE LA MALADIE ET LA PROMOTION DE LA SANTÉ

**Les médecins jouent un rôle essentiel dans la promotion de modes de vie plus sains et la prévention de la maladie au Canada. Cet énoncé présente la politique de l'AMC sur le rôle des médecins dans la prévention de la maladie et la promotion de la santé, ainsi que des recommandations afin de renforcer ce rôle à l'avenir.**

Les professionnels de la santé, y compris les médecins, jouent un rôle essentiel dans la promotion de modes de vie plus sains et la prévention de la maladie chez tous les Canadiens. Il est possible de prévenir un pourcentage important des décès, des maladies et des traumatismes au Canada. On estime qu'il aurait été possible de prévenir 50 % des décès prématurés compte tenu des connaissances actuelles. Ces problèmes de santé qu'il aurait été possible de prévenir imposent un énorme fardeau de souffrances aux personnes, aux familles et aux communautés, ainsi qu'un lourd fardeau à la société, à cause des ponctions qu'ils pratiquent sur des ressources rares dans le secteur des soins de santé.

L'Organisation mondiale de la santé entend par promotion de la santé «le processus qui permet aux gens d'augmenter le contrôle qu'ils exercent sur leur état de santé tout en améliorant celle-ci». Pour Santé Canada, la prévention regroupe «les activités et les démarches qui réduisent la probabilité qu'une maladie ou un trouble atteigne une personne, interrompent ou ralentissent le progrès d'un trouble de santé ou réduisent l'incapacité».

La prévention de la maladie et la promotion de la santé constituent une responsabilité que doivent se partager tous les fournisseurs de soins de santé : elles n'incombent pas à un seul groupe en particulier. L'éventail des programmes de promotion de la santé et de prévention de la maladie comporte les cinq niveaux suivants : (1) l'amélioration de l'état de santé, (2) l'évitement du risque, (3) la réduction du risque, (4) l'identification rapide et (5) la réduction des complications. Le rôle des médecins dans ce continuum de soins des patients est important et pourrait prendre davantage d'ampleur.

### Activités de promotion de la santé et de prévention de la maladie

Les médecins fournissent toutes sortes de services qui font partie de l'éventail des soins de prévention :

1. *Amélioration de l'état de santé* : Dans le cadre de leurs acti-

vités quotidiennes de pratique, les médecins offrent régulièrement des conseils et des renseignements afin de promouvoir des modes de vie sains auprès de tous les patients. Ces activités comprennent des discussions appropriées à l'âge des patients sur la nutrition, l'activité physique et l'adaptation aux divers stades de la vie.

2. *Évitement du risque* : Les médecins veillent à ce que les personnes à faible risque de maladies ou de traumatismes le demeurent. Dans la plupart des provinces et des territoires, les médecins fournissent des services d'immunisation des enfants et, aux adultes davantage à risque, des vaccins contre l'influenza, l'hépatite B ou les pneumocoques. Les médecins encouragent régulièrement l'allaitement maternel, l'exercice modéré et le port du casque de cycliste, pour ne citer que quelques exemples.
3. *Réduction du risque* : Les médecins ciblent des personnes ou des segments de la population qui sont à risque moyen ou élevé de maladies ou de traumatismes afin de réduire le risque. Ils interrogent leurs patients sur les activités à risque élevé comme le tabagisme, l'abus de l'alcool ou les pratiques sexuelles non sécuritaires. Les médecins ont l'éducation et les moyens nécessaires pour conseiller ces patients afin de les inciter à changer de comportement et à réduire le risque de maladie. Afin de réduire les risques de cardiopathie, les médecins font le dépistage des facteurs de risque comme une tension artérielle et une cholestérolémie élevées, et assurent le traitement précoce de ces problèmes.
4. *Identification rapide* : Les médecins font du dépistage pour repérer des maladies à un stade asymptomatique parce que l'intervention peut améliorer le résultat. L'accès à des renseignements détaillés sur les patients permet aux médecins de repérer les patients à risque élevé de maladies et d'utiliser des techniques de recherche des cas. Les tests de Papanicolaou pour le dépistage du cancer du col et les mammographies pour le dépistage du cancer du sein sont deux types de moyens de détection précoce.

5. *Réduction des complications* : Les médecins peuvent prescrire des traitements pour prévenir les complications chez les patients qui ont une affection ou une maladie diagnostiquée. Par exemple, l'utilisation de warfarine dans les cas de fibrillation auriculaire réduit l'incidence des attaques. De même, des agents hypolipémiants prescrits à certains patients qui ont été victimes d'un infarctus du myocarde réduisent la fréquence des incidents coronariens subséquents.

Comme la population est de plus en plus sensibilisée à la médecine préventive et s'y intéresse de plus en plus, les médecins passent souvent du temps avec leurs patients à discuter des avantages et des inconvénients de tests comme la mammographie de dépistage chez les femmes et le test de dépistage de l'antigène prostatique spécifique (PSA) chez les hommes.

Des organisations médicales participent aussi à des activités de prévention de la maladie et de promotion de la santé comme l'organisation de campagnes d'éducation publique, des groupes de pression en faveur de mesures législatives sur le port de la ceinture de sécurité et le contrôle des produits du tabac et la diffusion de guides de pratique clinique afin d'améliorer les normes de soins préventifs.

## Recommandations

- Les médecins devraient continuer d'intégrer à leur pratique tous les niveaux de promotion de santé et de prévention de la maladie et de mettre l'accent sur les activités qui ont fait suffisamment leurs preuves sur le plan scientifique pour que la pratique en soit justifiée.
- L'éducation sur la prévention de la maladie et la promotion de la santé (y compris sur la façon de fournir efficacement ces services dans le contexte d'une pratique) devrait avoir une grande priorité dans les programmes de formation médicale de premier cycle, de formation en résidence et d'éducation médicale continue.
- Il faudrait encourager les médecins à collaborer avec

d'autres professionnels de la santé dans le contexte de la pratique et dans la communauté pour améliorer la prestation de l'éventail complet des services.

- Les régimes de rémunération devraient appuyer une stratégie multidisciplinaire de prestation de ces services lorsque cette démarche convient.
- Les modèles de rémunération des médecins devraient faciliter la prestation de ces services par chaque médecin.
- Tous les patients devraient avoir accès à un médecin de famille personnel qui peut leur fournir des soins continus, y compris des services de prévention et des conseils en promotion de la santé, et il faudrait les encourager à en choisir un. Les médecins de famille devraient continuer de nouer avec leurs patients des liens professionnels qui encouragent la promotion à long terme et le maintien d'un bon état de santé.
- Des lignes directrices claires, simples et à jour sur la prévention de la maladie et la promotion de la santé devraient être diffusées largement aux médecins. L'AMC devrait appuyer le Groupe d'étude canadien sur l'examen médical périodique dans son examen régulier des lignes directrices sur la prévention, recommander des révisions au besoin et explorer des façons novatrices d'aider les médecins à mettre en oeuvre ces lignes directrices.
- Il faudrait établir et communiquer au public des lignes directrices simples et faciles à comprendre sur la prévention de la maladie et la promotion de la santé.
- Les médecins devraient continuer d'élaborer, d'améliorer et de promouvoir des programmes de conseils aux patients et des systèmes de gestion de bureau qui encouragent la prestation efficace de soins préventifs et la promotion de la santé.
- Le gouvernement devrait accorder une grande priorité aux politiques publiques qui tiennent compte de l'éventail important des facteurs déterminants de la santé et il faudrait examiner régulièrement les mesures législatives proposées pour en déterminer les répercussions sur la santé des individus et de la communauté.■